

**Partenza da Cuneo con accompagnatore agenzia**



# KOS e NISYROS



## CAMMINI SUI SENTIERI DELLE ISOLE DI IPPOCRATE E POSEIDONE

La terza delle **12 isole del Dodecaneso**, **al largo della costa turca**, ve la proponiamo per la ricchezza dei suoi contenuti: isola verde, spiagge magnifiche, paesi pittoreschi, antiche rovine, bagno nelle terme, apprezzata anche per la sua vita notturna e una tradizione gastronomica deliziosa, Kos si rivela per il mese di maggio, meravigliosamente perfetta per ogni viaggiatore slow e non.

Secondo **la mitologia**, durante la guerra tra dei e titani, Poseidone inseguì il gigante Polyvotis fino all'isola di Kos e lo infilzò col tridente, così forte che l'isola si spaccò, dando origine a Nisyros.



**DAL 16 AL 23 MAGGIO 2025** – viaggio di 8 giorni / 7 notti

*Tour: Quota di partecipazione base 15 partecipanti: € 1290*

*Volo: A/R + tasse aeroportuali + 1 bagaglio a mano e 1 in stiva da € 390*

*Abbinamento Posto Donna o Uomo – voli da altri aeroporti su richiesta  
Supplemento base 10 partecipanti €110*

**GIORNO 1 – Milano – Kos** Trasferimento facoltativo da Cuneo/provincia per l'aeroporto di Milano. Volo con scalo. Arrivo a **Kos**, trasferimento e sistemazione in struttura, relax in spiaggia o piscina e cena inclusa.

**GIORNO 2 – Percorso: Kardamena – Castello Antimachia – Kardamena** Prima colazione. Il **Castello Veneziano di Antimachia** si trova 3 km fuori dall'omonimo centro abitato e domina tutta la zona. A cavallo del XIX secolo, costanti incursioni dei pirati hanno costretto gli abitanti a rifugiarsi all'interno, dove rimasero fino al 1850. In seguito, nuovi insediamenti sono stati costruiti a nord-ovest e sud-ovest del castello. Oggi, le sue fortificazioni sono ancora in piedi e al suo interno vi sono due chiese bizantine. Una delle chiese è dedicata a **Santa Paraskevi** e nel giorno del patrono, il 26 luglio, c'è una grande festa che attrae molti pellegrini. Visita in una Honey Farm. Cena inclusa.  
Distanza 9,5 km – Dislivello +140mt ↗ -140mt ↘ – Difficoltà: Facile

**GIORNO 3 – Percorso isola vulcano di Nisyris – Nikià ed Emphorio** Prima colazione. Trasferimento al porto di Kardamena, battello per **Nisyros**. La caratteristica geomorfologica dell'isola è soprattutto il suo vulcano. Si dice che Nisyros sia nata dopo una serie di eruzioni successive del vulcano, che è unico nel suo genere in Grecia. Il vulcano dell'isola di Nisyros è considerato ancora attivo e per il facile accesso ai suoi crateri, attira migliaia di turisti e scienziati provenienti da tutto il mondo ogni anno per ammirarlo. Il vulcano e la serenità che si percepisce nel villaggio pittoresco di Nisyros sono due delle sue principali attrazioni che sicuramente vi conquisteranno. Visita ai paesi di Nikià ed Emphorio. Rientro in hotel. Cena inclusa.

**GIORNO 4 – Escursione nelle bellissime spiagge di Kefalos** Prima colazione. Giornata trascorsa tra mare, natura selvaggia e cultura. Tappa in **Winery Farm**. Potremo ammirare i resti dell'antico **Tempio di Agios Stefanos** con il suo mosaico nascosto. Cena con danze greche.  
Distanza 8,5-10 km – Dislivello +60mt ↗ -60mt ↘

**GIORNO 5 – Escursione ad Old Pyli** Trasferimento a **Pyli**, un grazioso paesino, nei quali pressi si trovano i resti dell'antico villaggio, **Old Pyli**, che oggi ospita una piccola chiesetta ortodossa ancora in attività. Si tratta di un sito abbandonato ed in rovina, che conserva però ancora i resti di un antico castello bizantino, restaurato e reso inespugnabile dai Cavalieri dell'Ordine di San Giovanni. Durante il percorso ci immergeremo in un bosco, luogo utile per una *meditazione* o un *forest bath*. Cena inclusa.  
Distanza 7,5 km – Dislivello +410mt ↗ -410mt ↘ – Difficoltà: Media

**GIORNO 6 – Visita al Parco di Plaka – Escursione a Kos Town – Bagno termale nella spiaggia di Bros Therma** Prima colazione. Visita alla **città di Ippocrate** e ad **Asklepios di Platani** o museo archeologico di Kos (ingresso al museo su richiesta e a pagamento). I resti della antica città di Kos sono sparsi in tutta la città e sono suddivisi in tre zone archeologiche: la centrale, orientale e occidentale. Il famoso platano di Ippocrate sorge di fronte al Castello dei Cavalieri, al centro della città di Kos. È un albero enorme, con un perimetro di dodici metri, che è considerato il più grande d'Europa. Gli abitanti sostengono che sia stato piantato da Ippocrate, il più grande medico dell'antichità, che insegnava sotto la sua ombra. Secondo la tradizione, anche l'apostolo Paolo ha insegnato lì. In questo luogo si tengono ogni estate dei festival culturali. Trasferimento alla Therma. La caratteristica della spiaggia di Bros Therma è data proprio da una piscina naturale, formata da enormi massi, in cui si viene a depositare un flusso di acqua bollente che viene continuamente emanato dalle sorgenti vulcaniche di Kos. In questa piscina, non troppo profonda, quest'acqua calda si viene a mescolare direttamente con quella del mare, creando una temperatura a dir poco perfetta per immergersi in acqua. Queste piccole terme naturali sono ricche di elementi come il potassio, il sodio, il calcio, il cloro ed il magnesio, e sono considerate ufficialmente un toccasana per chi ha problemi di artrite o soffre di reumatismi. Visita alla **Olive Oil Factory**. Ristoro in tipica taverna Turca in Platani.

**GIORNO 7 – Kefalos e Agios Ioannis** Prima colazione. Trasferimento a **Kefalos**, in località **Agios Ioannis**, un anello con ristoro per chi lo desidera, al Kafeneio di Katerina con la splendida vista su **Agios Theologos**, visita alla chiesetta di Agios Ioannis e al suo mosaico esterno. Accanto al monastero il suo campanile recentemente restaurato. Il giorno della sua festa patronale è il 29 agosto e, molte persone giungono qui a rendere omaggio al santo. Cena inclusa.  
Distanza 8,5 km – Dislivello +160mt ↗ -160mt ↘

**GIORNO 8 – Kos – Milano** Prima colazione. Secondo l'operativo del volo, in tempo utile, trasferimento in aeroporto. Disbrigo delle formalità di imbarco e volo di rientro per Milano.

**La quota comprende:** trasferimenti aeroporto/hotel A/R – 7 pernottamenti in camera doppia in Hotel 3\* accuratamente selezionati – trattamento di mezza pensione acqua inclusa ai pasti – colazione e cene, di cui una in taverna tipica di pesce da famiglia di pescatori, una in taverna tipica turca, una taverna con danze greche – tutti i trasferimenti necessari da/per i luoghi di partenza delle escursioni – visita alle farm di miele, vino e olive, come indicate – gita in motonave all'Isola di Nisyros con trasferimento al vulcano e ai paesi dell'isola – guida escursionistica in loco durante tutte le escursioni indicate in programma – accompagnatore dell'Agenzia da Cuneo per tutta la durata del viaggio.

**La quota non comprende:** Volo A/R come indicato "a partire da" – altre bevande ai pasti che non sia l'acqua – pasti non inclusi – eventuali ingressi – facchinaggio, mance e tutto quanto non indicato alla voce "la quota comprende" – supplemento camera singola € 230 – Assicurazione sanitaria, bagaglio e annullamento da € 110 (fino a 74 anni n.c.) – trasferimento privato da Cuneo e provincia per l'aeroporto A/R.

Tour, escursioni e visite potrebbero essere modificati o invertiti per motivi logistici, disposizioni delle autorità locali, orari dei traghetti e ordinanze della Guardia Costiera per avverse condizioni meteo/marine. **Documenti per l'ingresso: passaporto o una carta d'identità valida per l'espatrio e non danneggiata. Per i minori sotto i 14 n.c. che viaggiano senza i genitori, occorre che gli accompagnatori siano in possesso della lettera di autorizzazione rilasciata dalla Questura di pertinenza.**